

# 以ICF架構分析失智症個案日常生活適應困難

## Applying ICF Framework to Analysis Difficulties in Adapting Activities of Daily Living (ADL) in Dementia

鄭維萱<sup>1</sup>、康琳茹<sup>1、2</sup>

Wei-Hsuan Cheng<sup>1</sup>, Lin-Ju Kang<sup>1、2</sup>



<sup>1</sup>長庚大學早期療育研究所

GRADUATE INSTITUTE OF EARLY INTERVENTION, CHANG GUNG UNIVERSITY

<sup>2</sup>林口長庚紀念醫院復健科



DEPARTMENT OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, CHANG GUNG MEMORIAL HOSPITAL, LINKOU

### 研究背景與目的

失智症和一般正常的老化有很大的不同。會使個案的心智能力逐漸地喪失，包括了思考能力、記憶力、判斷力、知覺、執行功能、問題解決能力，而病人本身常沒有病識感。這些症狀會隨著嚴重的程度不同而影響到工作、社會人際關係及日常生活功能參與。因此本研究以ICF (International Classification of Functioning, Disability, and Health, 簡稱ICF) 架構分析失智症患者在日常生活中可能遇到的困難以及環境支持。

### 研究方法

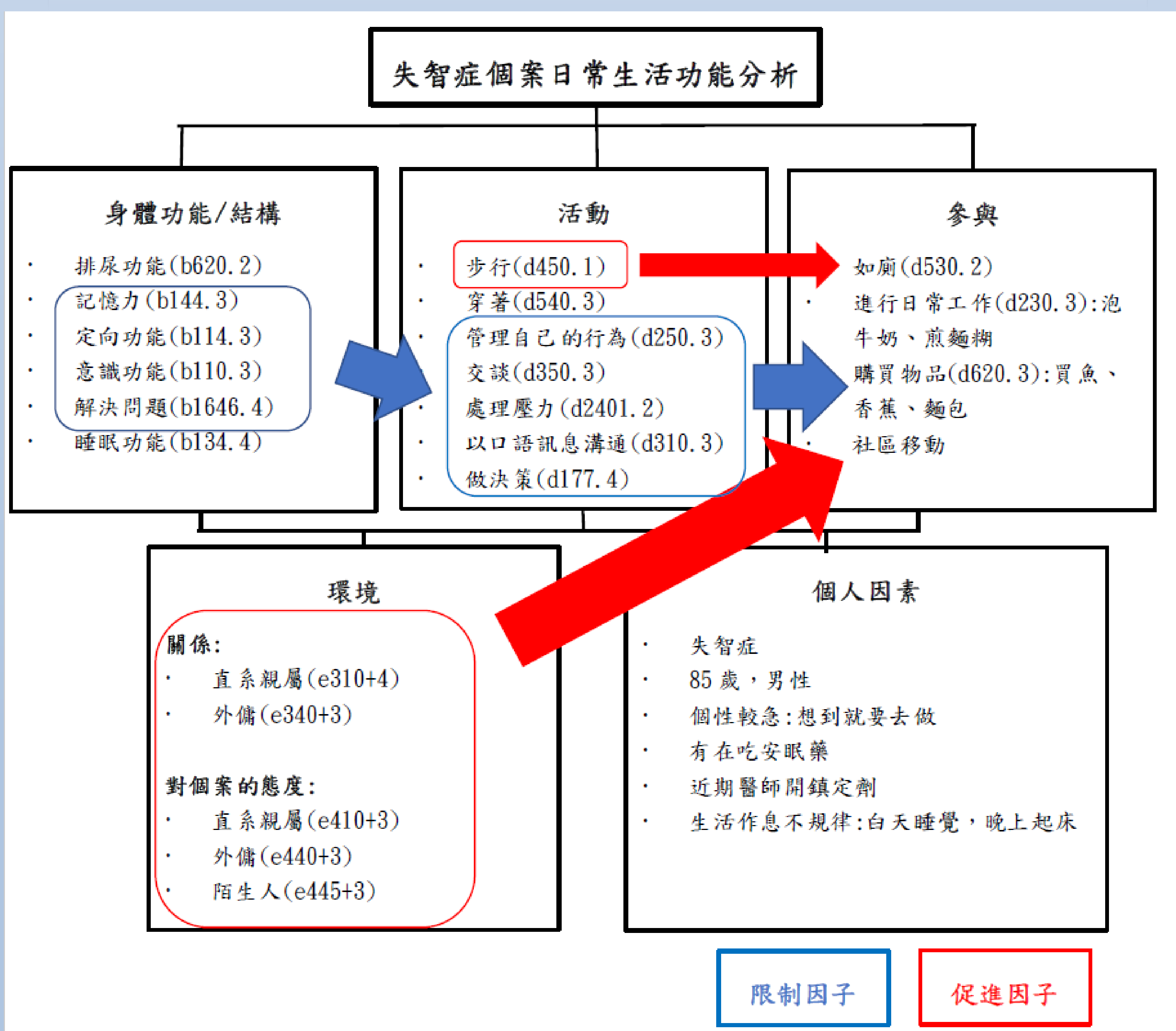
以現場觀察和半結構訪談的方式訪談失智症個案及其家屬在在日常生活中可能遇到的挑戰。並以ICF架構和臨床失智評估量表(Clinical Dementia Rating, 簡稱CDR)評估個案日常生活的面向。

表一: CDR個案分析及環境支持

在CDR失智症分期中:

0分:沒有失智; 0.5分:未確定或是待觀察; 1分:輕度失智; 2分:中度失智; 3分:重度失智; 4分:深度失智; 5分:失智末期

圖一: ICF架構圖



臨床失智評估量表 (CDR)

	記憶力	定向感	解決問題能力	社區活動能力	家居嗜好	自我照顧
ICF分類	b144.3	b114.3	b1646.4	做決策(d177.4)	d230.3	d510-d570
定義	嚴重記憶力減退只有高度重複學過的事務才會記得; 新學的東西都很快會忘記。	涉及時間關聯性時, 有嚴重困難; 時間及地點都會有定向力的障礙。	處理問題時, 分析類似性和差異性時有嚴重障礙; 社會價值之判斷力通常已受影響。	不會掩飾自己無力獨自處理工作、購物等活動的窘境。被帶出來外面活動時, 外觀還似正常。	只有簡單家事還能做興趣很少, 也很難維持。	穿衣、個人衛生、及個人事物之料理, 都需要幫忙。
個案日常活動參與分析	短期記憶不佳。早上發生的事件, 下午就會忘記	1. 時間: 無法正確回應今天的日期 2. 地點: 自己外出時可能會忘記怎麼回家 3. 人: 對於每天出現的家人可以認得, 但有時會家人的名字會講錯	1. 在使用遙控器時, 因為不知道如何使用, 而不斷開關電視 2. 晚上肚子餓時, 會自己開瓦斯爐煎麵糊, 但因為不會控制火候, 導致鍋子燒焦	偶爾會外出購買食物, 但選購物品有困難 (常買到不新鮮、重複購買食材)	個案肚子餓時會自己煎麵糊但常會把鍋子用燒焦。	如廁 (d530.2) 可自行移位到廁所, 但會尿出馬桶外 穿著 (d540.3) 在夏天時, 仍穿厚重的外套長袖衣物
環境支持	將每日發生事件記錄在筆記本上 將個案回診日期記錄在日曆上	1-1詢問家人今天的日期 1-2在個案會經過的地方放置月曆 2-1請外傭陪同個案外出 2-2在個案會隨身攜帶的夾夾內放家人的連絡資訊 3-1在個案忘記時, 向個案介紹自己的名字、是誰的女兒/兒子幫助個案回想	1. 家人在要關電視前, 確認頻道是電視頻道的位 2. 放一些麵包在客廳讓個案晚上肚子餓時可以吃	1. 請外傭陪同個案外出, 當個案想要購買物品時在外傭的協助下購買 2. 每天傍晚時段定期帶個案外出散步	透過活動分級進行調整 1. 在監督下讓個案自己調配麵糊 2. 協助個案煎麵糊	如廁包尿布/在個案上完廁所後協助環境清理 穿著在個案要洗澡時協助個案拿合適的衣物

### 研究結果

個案因為失智症而出現的日常生活適應困難包括許多的面向, 例如: 如廁(d530.2)、進行日常生活(d230.2)、購買物品(d620.3)及在家中或是社區的活動參與。並以ICF架構及CDR量表中評估的項目和個案及家屬討論個案目前遇到的困難及可以提供的環境支持。

### 結論

經由與個案和其家屬訪談後, 了解個案在生活適應上可能遇到的挑戰及困難, 並以ICF架構分析討論目前或是未來可以應用的調適方式。