

探討一位腦性麻痺成人在運動專項參與的種類及場地的便捷程度

邱家穎¹、黃靄雯¹、康琳茹¹

研究背景：

腦性麻痺患者,因運動神經元受損,在肢體活動上有所局限,能從事的運動賽事也較少,普遍腦性麻痺的重度個案的肢體都會有攣縮的現象發生。「場地的便利性」,對於身障運動員在練習、比賽都會是考慮的重要指標,間接影響參與該項目的意願。

目的:探討一位腦性麻痺成人在運動專項參與的種類及場地的便利性。

個案介紹：

阿穎本身是一名腦性麻痺重度的患者,屬於三肢麻痺型。今年二十四歲的她,從小有著運動員的夢想。小六住進愛心教養院後接觸到地板滾球;大學階段在修課過程中有接觸到網球、輪椅網球、坐地排球、羽球、桌球;她本身也是一位地板滾球選手。



研究方法：

進行自我的個案訪談,並作成ICF架構圖

結果：

運用ICF架構

個人用於室內外行動與運輸的輔助產品與科技(e1201),對於個案從事運動的助益,有復康巴士的接駁、場地的無障礙設施讓選手能輕鬆接受訓練、迎接比賽。

此環境助力能激發運動,能延緩肌肉攣縮、增進友誼、展現自我、保持健康(d920)等優勢。