

# 以ICF 架構分析年長扁平足男性日常生活活動

Applying the ICF Model and GAS Scale to Analysis the Daily Life of Elderly Patient with Flatfoots

簡君潔 1、康琳茹 1、2

Jiun-Jie Chien1,Ling-Ju Kang1,2

長庚大學早期療育研究所

GRADUATE INSTITUTE OF EARLY INTERVENTION, CHANG GUNG UNIVERSITY



林口長庚紀念醫院復健科

DEPARTMENT OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION,  
CHANG GUNG MEMORIAL HOSPITAL, LINKOU

## 研究背景：

扁平足定義為足弓塌陷，受到缺乏足弓影響造成患者腳底接觸地面面積過大，使其感到疲勞無法維持久站或進行長時間的走動。臨床常見治療方式包括：復健治療、手術開刀與輔具協助（如：鞋墊），但年長者可能會合併老化、慢性疾病與其他因素使日常生活參與困難，因此本研究希望透過國際功能健康與身心障礙分類系統 (International Classification of Functional, Disability and Health, ICF) 分析扁平足老人日常生活參與相關阻礙及促進因子，並使用目標達成量表 (Goal Attainment Scale, GAS) 輔助擬定三個短期目標。

## 研究結果：

以ICF進行分析結果顯示個案受限於關節疼痛(B2801.3)導致無法自由四處移動(D455.3)且參與過往興趣，如：運動(D9201.3)，目前主要以社區附近朋友聚會為主，生活中環境促進因子有家人情緒支持(E310+4)。以GAS量表進行前測得知個案三個短期目標分別為：

(1) 每天固定到戶外散步

(2) 社區搭乘交通工具時可以保持穩定

(3) 回台中豐原參加家庭聚會

建議個案日常生活中可以使用安全策略，搭配輔具使用以減輕疼痛，預防跌倒，必要時尋求醫師協助。

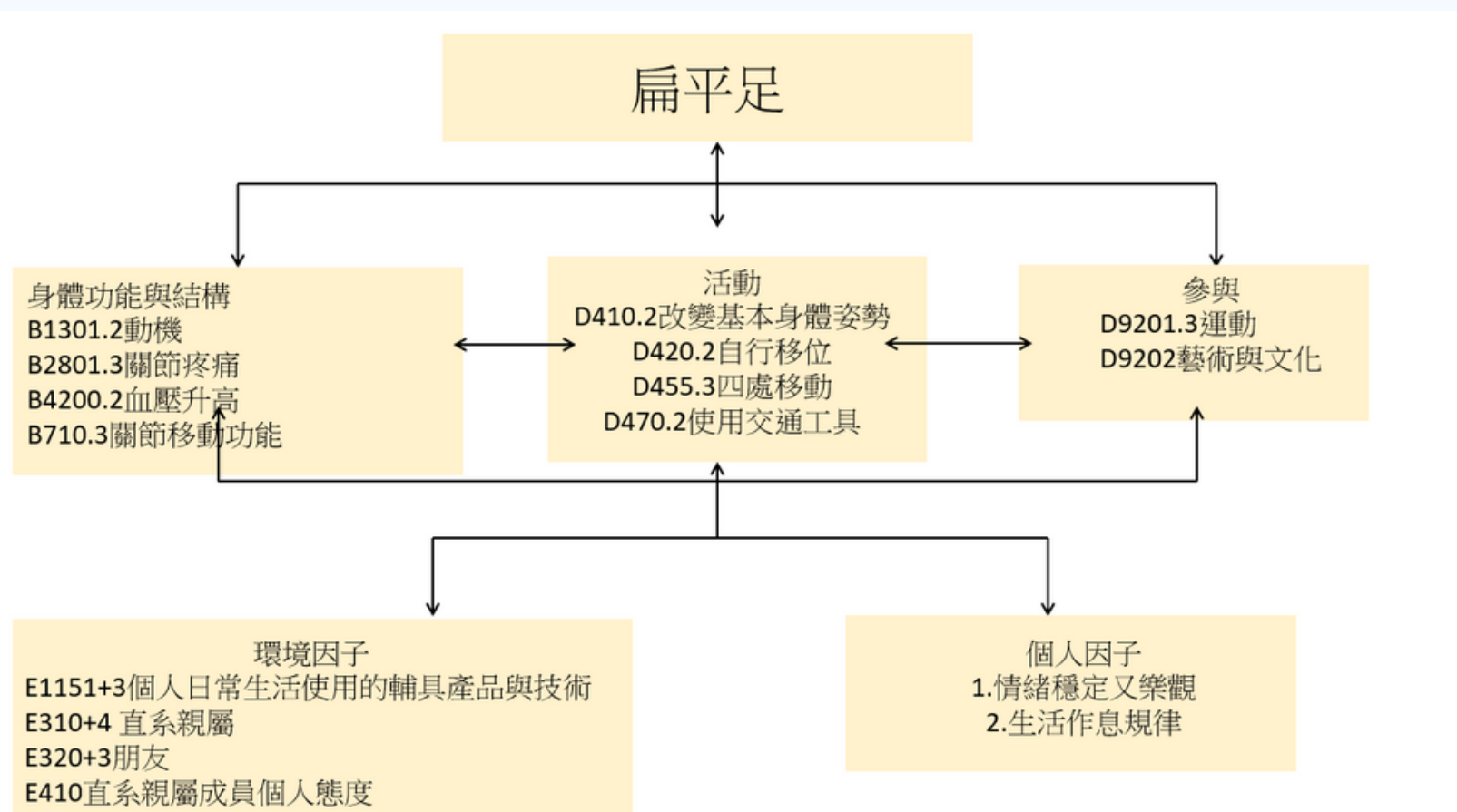
## 研究方法：

本研究透過訪談、觀察搜集個案背景資料、病史，並使用ICF架構分析其身體結構功能、日常生活功能表現與活動參與、個人與環境相關因子，接著使用GAS量表輔助討論三個日常生活中重要活動，以及未來可以嘗試的解決方法與策略。

本研究分析個案為82歲退休男性，診斷為先天性扁平足，並有高血壓、高血脂與高血糖等慢性疾病。

## 結論：

使用ICF架構進行個案分析，有助於研究人員了解個案本身以及相關可運用資源，也可以促進年長者安全意識。本研究限制為介入時間較短，未來希望可以在設定目標之後，進行相關介入並了解成效。



圖一、ICF架構圖

目標	目標設定
每天散步	2 每天走6000步以上 1 每天走5000步 0 每天走4000~5000步 -1 每天走5000步以下 -2 每天走4000步以下
社區搭乘交通工具	2 上下車不跌倒 1 上下車使用拐杖不跌倒 0 上下車稍重心不穩 -1 上下車稍重心不穩，跌倒 -2 上下車稍重心不穩，跌倒
家族聚會	2 到豐原舊家過夜 1 到豐原社區附近聚會 0 到豐原舊家聚會 -1 到社區附近聚會 -2 視訊，不出席

表一、GAS目標設定量表

ICF分類	困難程度					ICF分類	困難程度					ICF分類	促進因素				阻礙因素		
	0	1	2	3	4		0	1	2	3	4		+	+	+	+	0	1	2
301動機						D410改變基本身體姿勢						E1151個人日常生活使用的輔具產品與技術							
801關節疼痛						D420自行移位						E310 直系親屬							
200血壓升高						D455四處移動						E310 直系親屬							
10關節移動功能						D470使用交通工具						E410 直系親屬成員個人態度							
						D920i運動													

圖二、ICF剖面圖