

運用ICF架構分析二尖瓣脫垂患者的日常生活品質:個案研究

Applying the ICF Model to Analyze the Quality of Daily Life of Patients with Mitral Valve Prolapse:a case study

楊雅晴¹、康琳茹^{1、2}

Ya-Ching Yang¹, Lin-Ju Kang^{1、2}

¹長庚大學早期療育研究所

GRADUATE INSTITUTE OF EARLY INTERVENTION, CHANG GUNG UNIVERSITY

²林口長庚紀念醫院復健科

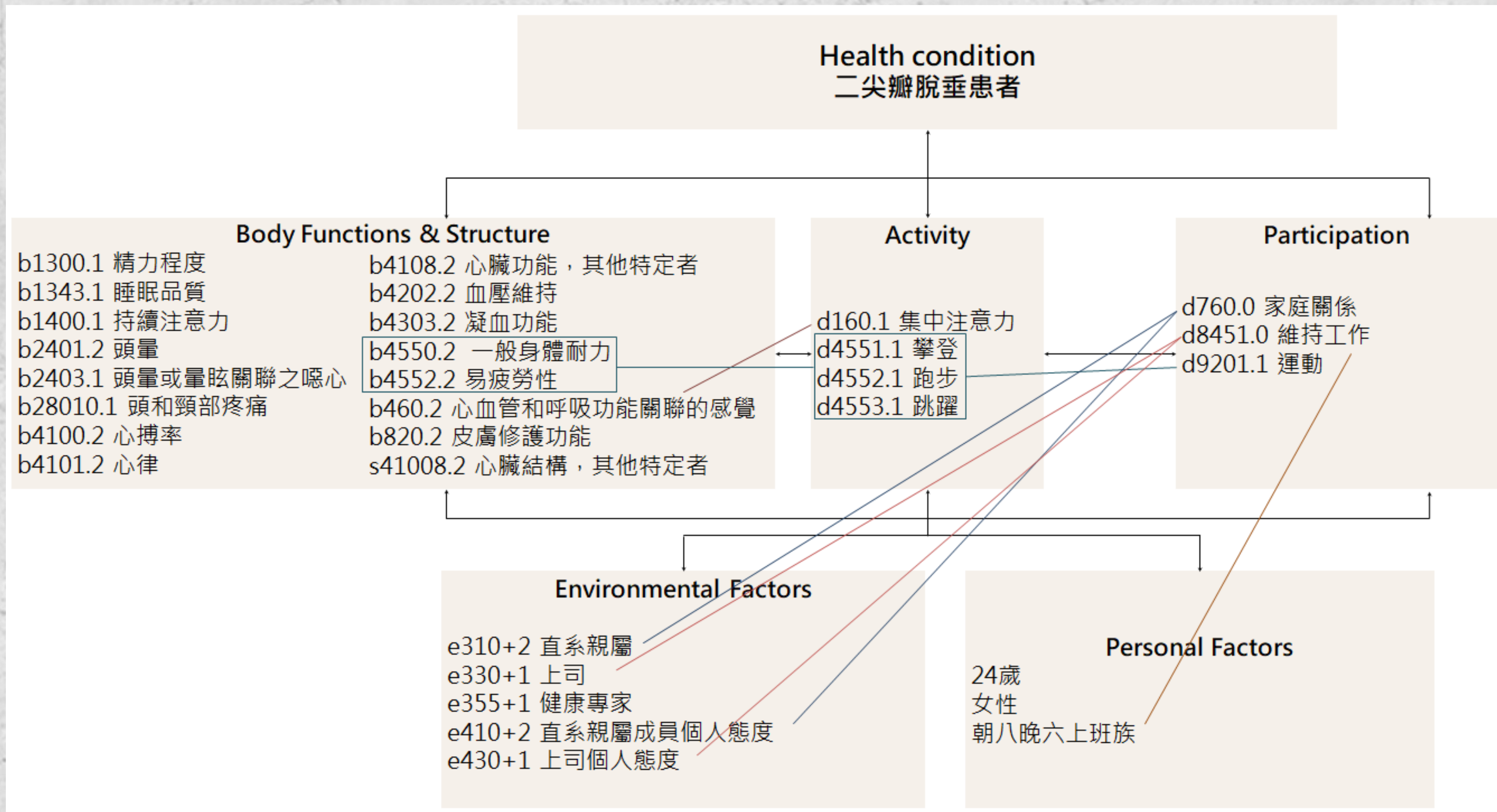
DEPARTMENT OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, CHANG GUNG MEMORIAL HOSPITAL, LINKOU

研究背景與目的

二尖瓣脫垂(Mitral Valve Prolapse, MVP)是一種心臟疾病，當二尖瓣膜因肥大或鬆脫而無法完全閉合時，二尖瓣膜會向上凸出到左心房內，可能導致血液逆流，部分患者會有心悸、胸悶、頭暈等等症狀，間接影響日常生活。因此本研究的目的為運用由聯合國世界衛生組織(WHO)發表的國際健康功能與身心障礙分類系統(International Classification of Functioning, Disability and Health, 簡稱ICF)和台灣簡明版世界衛生組織生活品質問卷(World Health Organization Quality of Life-BREF in Taiwan, WHOQOL-BREF)了解二尖瓣脫垂對個案的日常生活品質之影響。

研究方法

本研究以半結構式訪談、問卷及觀察個案的日常生活進行資料蒐集，研究對象是一位24歲女性，經由醫師診斷患有二尖瓣脫垂。本研究採用ICF架構圖、功能性剖面圖及基於李克特氏五點量表的WHOQOL-BREF針對個案的狀況進行分析，以ICF架構圖中的「身體功能及構造」、「活動和參與」、「環境因素」、「個人因素」四個面向和WHOQOL-BREF所涵蓋的「生理」、「心理」、「社會關係」和「環境」四個範疇探討二尖瓣脫垂對個案的日常生活品質的影響。



圖一: ICF架構圖

ICF分類	困難程度					ICF分類	困難程度				
	0	1	2	3	4		0	1	2	3	4
b1300 精力程度						s41008 心臟結構·其他特定者					
b1343 睡眠品質						d160 集中注意力					
b1400 持續注意力						d4551 攀登					
b2401 頭暈						d4552 跑步					
b2403 頭暈或暈眩關聯之噁心						d4553 跳躍					
b28010 頭和頸部疼痛						d9201 運動					
b4100 心搏率											
b4101 心律											
b4108 心臟功能·其他特定者											
b4202 血壓維持											
b4303 凝血功能											
b4550 一般身體耐力											
b4552 易疲勞性											
b460 心血管和呼吸功能關聯的感覺											
b820 皮膚修護功能											

圖二: ICF功能性剖面圖

表一: WHOQOL-BREF得分較低(<3分)的題項

範疇	題項	分數
綜合健康	滿意自己的健康	2
生理	足夠的精力	2
	睡眠狀況	2
心理	集中精神的能力	2
環境	足夠的金錢	2
	休閒活動	2

表二: WHOQOL-BREF範疇分數

WHOQOL-BREF範疇	範疇分數(滿分20分)
生理	11.42
心理	11.33
社會關係	13.00
環境	11.50

結論

經由ICF架構和WHOQOL-BREF結果分析個案狀況，發現個案因生理健康影響到其心理健康。整體而言，個案因二尖瓣脫垂在日常生活中受到了一定的影響，而個案及其家人也因本研究能更確實地了解疾病對日常生活的影響，從而針對特定方面進行改善。

討論

為了提高個案的整體生活品質，其須持續接受治療，在這過程中，周遭親友的支持與態度尤為重要。