

以ICF為基礎擬定重度腦性麻痺個案的PATH:個案研究

Applying of PATH (Planning Alternative Tomorrow with Hope) and ICF (International Classification of Functioning, Disability, and Health) to severe cerebral palsy: case study.

朱家慧¹、黃靄雯^{1,2}

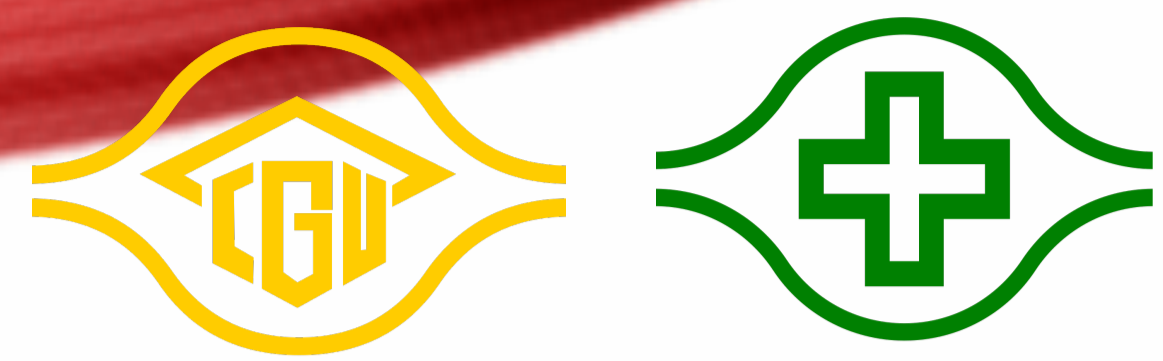
CHIA-HUI CHU¹、AI-WEN HWANG¹

¹長庚大學早期療育研究所

¹Graduate Institute of Early Intervention, Chang Gung University

²林口長庚紀念醫院復健科,桃園

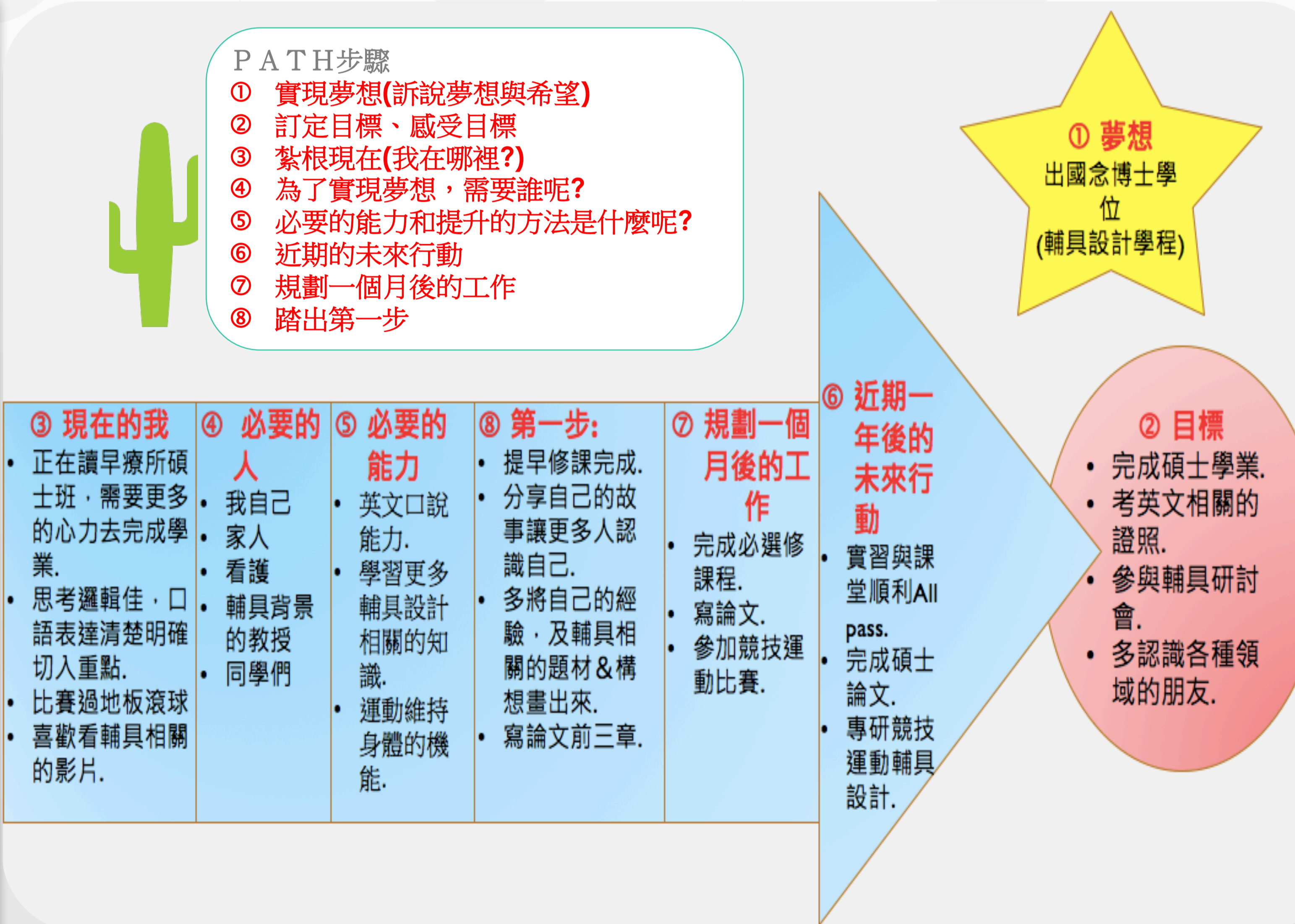
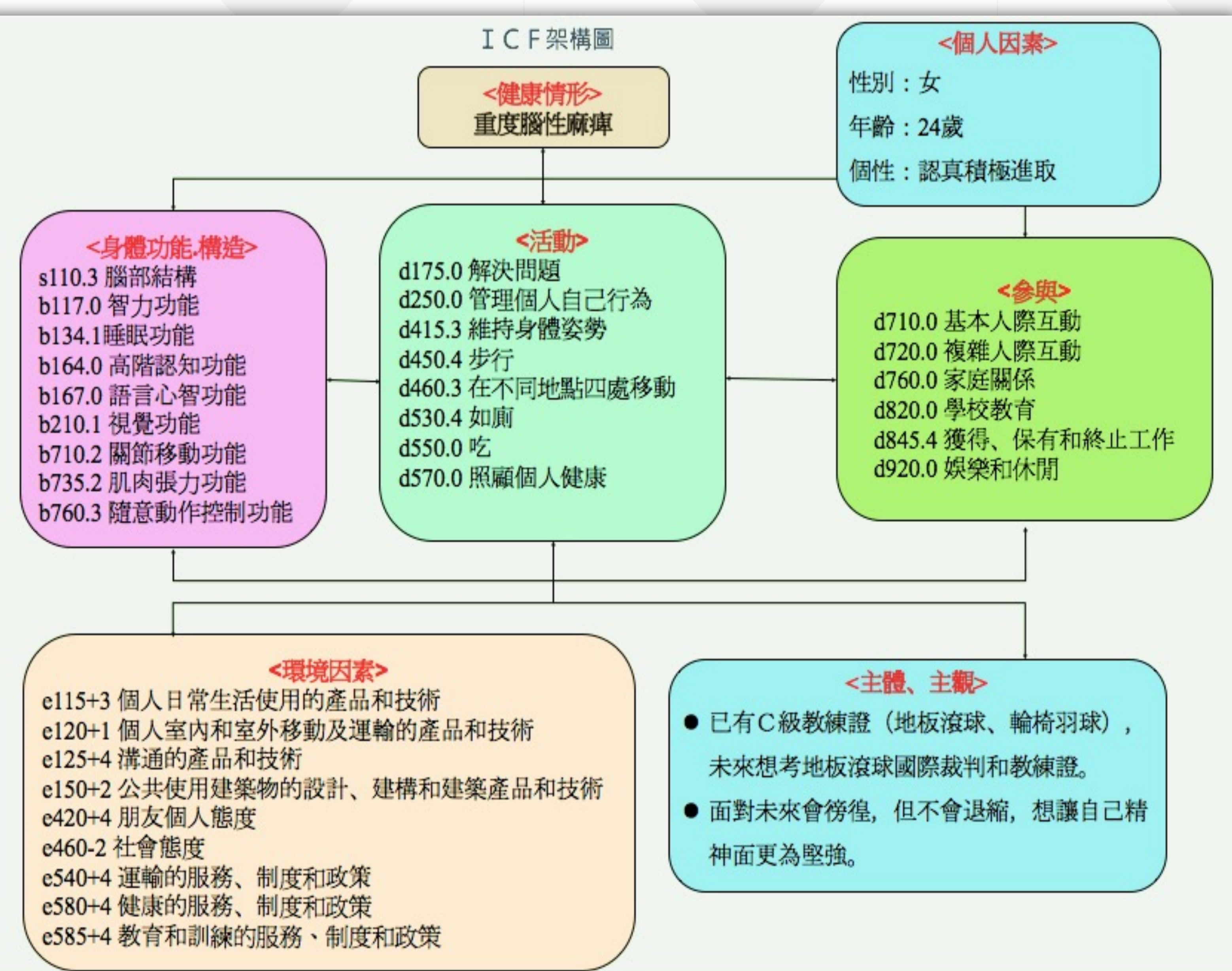
²Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Chang Gung Memorial Hospital, Linko



- **研究背景與目的**：世界衛生組織提出國際健康功能與身心障礙分類系統(International Classification of Functioning, Disability, and Health, ICF)。在ICF的架構裡，個人健康狀態的定義包含對身體功能(Body Functions)、身體結構(Body Structures)、活動與參與(Activities and Participation)、環境因素(Environmental Factors)之評估及各面向間交互影響之結果，提供跨專業間一致且標準化的語言及架構描述個案健康及健康相關狀態。

- **本研究目的**為利用ICF架構探討一位重度腦性麻痺人士的活動與參與，協助個案擬定出實現該目標所需採取的方法途徑。

- **研究方法**：本研究邀請一位24歲女孩，其具有重度腦性三肢麻痺之診斷，畢業於國立體育大學適應體育學系，一年後就讀研究所碩一年級。本研究以半結構訪談方式了解個案未來的夢想與目標，結合使用國際健康功能與身心障礙分類系統(International Classification of Functioning, Disability, and Health, ICF)分析個案的活動與參與工具為以人為中心的計劃(PCP)-充滿希望的另一個未來的計劃(PATH)。訪談中與個案一起規劃PATH的內容，以協助該個案更明確瞭解自己的優勢，以擬定出實現該目標所需採取的行動。



- **研究結果**：利用ICF架構及核心編碼容易觀察受訪者生活的全貌,ICF架構圖具備了在生涯規劃中指引方向的可行性。協助者 (coaching) 與個案一起規劃PATH輔助個案擬訂出目標後，思考如何協助個案盡可能實現目標，我們必須簡化流程讓個案能進行自我指導。運用PATH與ICF架構圖方式，是運用有限時間的一種有效方法。

- **研究結輪**：個案的目標是重要的關鍵，為了使個案能實現自己的目標，最終目的是培養個案有能力擬定計畫並堅定自己意志執行。基於這些想法，促使個人的生涯發展與因應個別差異的自立能力，以便使個案能夠在未來激烈變化的社會中生存。