

## 國際功能分類之理論與實務(ICF)期末個案報告

### ◇ 職能治療師應用 ICF 架構於雙手骨折個案之復健治療

#### Application of ICF Framework for Occupational Therapist to Rehabilitation

#### Treatment of a Patient Suffering a Bilateral Forearm Fracture

##### 背景與目的：

鑑於意外事件傷害目前居國內十大死因之第三位，這其中又以交通事故所佔的比例最高，因近年來由於台灣交通發達，機汽車交通工具劇增，及騎乘機車人口大幅成長，導致車禍事件急劇增加。車禍意外傷害中最容易受傷的部位是皮膚外傷，其次是四肢外傷、頭頸部外傷、胸部外傷和腹部外傷，而骨折是車禍中常見的傷害之一。因此本文第一作者則以職能治療師的角度，嘗試利用 ICF 之參考架構，分析個案在手術後階段的復健治療歷程，以及協助個案調適其日常與社會功能並增進生活品質。

##### 方法：

針對一名由於車禍事故導致左手前臂橈、尺骨開放性骨折及右手前臂橈骨骨折之男性病患，進行個案資料收集，包括病歷及病程摘要、檢查評估記錄表、復健治療內容、與個案晤談內容等記錄。依 ICF 架構來分析個案的健康狀況、身體功能及構造、活動與參與、環境因素與個人因素間之相互關係。

##### 結果：

本研究個案其身體功能及構造主要問題為雙手手腕關節活動性的功能受限，及皮膚修復功能之完整性受損。主要之環境支持包括核心家庭、朋友和健康系統內提供醫療照護服務的專業人員。此外因國家立法和其他法律的服務、制度與政策，可使個案向肇事人進行損害賠償，或循民事訴訟程序，訴請法院判決賠償。個案雖因傷病請假致留職停薪，但仍可繼續參加勞工保險，對於日後就業之規劃也有保障。活動及參與主要涵蓋手部精細和上肢使用與維持有報酬的工作這兩面向。藉由 ICF 架構，針對個案之身心健康需求提供個別性之治療計畫與措施，運用職能治療的專業知識及技能，協助個案處理身心健康問題，以減輕其在手術階段後以及治療過程中之疑惑與不安。另外，除了個案本身的因素，還需考量個案周邊之正向與負向支持系統，正向支持使個案在復健歷程持續進步，逐漸調適及

克服在社會功能上的障礙，並隨著治療目標的變化，協助個案選擇、安排與執行日常的職能活動，以及給予工作訓練、工作強化等進而獲得最大之生活獨立性和增進其生活品質。

➤ 個案生活表

<p><b>有關身體的事情:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>前臂手術處有持續性的疼痛、壓痛感</li> <li>局部組織腫脹</li> <li>手指無法自然移動</li> <li>傷口有發紅現象</li> </ul>	<p><b>有關生活與學習的事情:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活型態改變 (術後一星期需他人協助自理活動)</li> <li>學習骨折術後照護指導技巧與原則</li> </ul>	<p><b>有關社會生活的事情:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>無法開車與家人外出旅遊</li> <li>無法維持原有的工作</li> <li>有充裕的時間和家人相處</li> </ul>
<p><b>周遭的人事物:</b></p> <p>助力 (人): 配偶、家人、朋友、醫療人員 (事): 勞工保險</p>	<p><b>我是:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>陳先生</li> <li>男性</li> <li>年齡: 49</li> <li>教育程度: 高中</li> <li>職業: 公車司機</li> <li>慣用手: 右手</li> </ul>	<p><b>想法(感受到的事情或正在思考的事情等):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>雖然想要趕快復原，但醫師與治療師皆建議復健需循序漸進</li> <li>因公司有投保，目前經濟尚可負擔</li> </ul>

➤ Functioning Profile-Musculoskeletal Post-Acute Comprehensive

**Functioning Profile**

BODY FUNCTIONS		Impairment				
		0	1	2	3	4
b130	Energy and drive functions (G)					
b134	Sleep functions					
b152	Emotional functions (G)					
b260	Proprioceptive function					
b270	Sensory functions related to temperature and other stimuli					
<b>b280</b>	<b>Sensation of pain (G)</b>					
b415	Blood vessel functions					
b435	Immunological system functions					
b440	Respiration functions					
b455	Exercise tolerance functions					
b525	Defecation functions					
b530	Weight maintenance functions					
b620	Urination functions					
<b>b710</b>	<b>Mobility of joint functions</b>					

b730	Muscle power functions								
b735	Muscle tone functions								
b740	Muscle endurance functions								
b755	Involuntary movement reaction functions								
b760	Control of voluntary movement functions								
b770	Gait pattern functions								
b780	Sensations related to muscles and movement functions								
b810	Protective functions of the skin								
b820	Repair functions of the skin								
b840	Sensation related to the skin								
<b>BODY STRUCTURES</b>		<b>Impairment</b>							
			0	1	2	3	4		
s710	Structure of head and neck region								
s720	Structure of shoulder region								
s730	Structure of upper extremity								
s740	Structure of pelvic region								
s750	Structure of lower extremity								
s760	Structure of trunk								
s810	Structure of areas of skin								

<b>ACTIVITIES AND PARTICIPATION</b>		<b>Difficulty</b>							
			0	1	2	3	4		

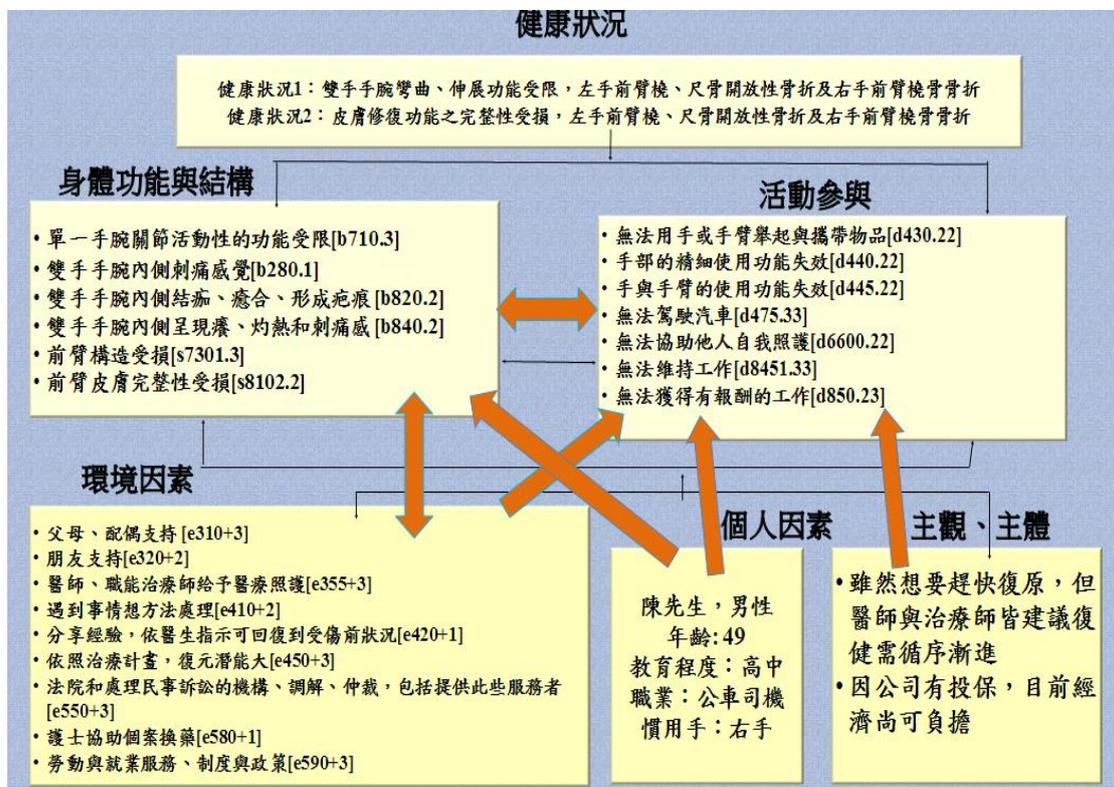
d430	Lifting and carrying objects	P							
		C							
d440	Fine hand use	P							
		C							
d445	Hand and arm use	P							
		C							
d450	Walking (G)	P							
		C							
d455	Moving around (G)	P							
		C							
d460	Moving around in different locations	P							
		C							
d465	Moving around using equipment	P							
		C							
d475	Driving	P							
		C							

d6600	Assisting others with self-care	P							
		C							
d760	Family relationships	P							
		C							
d8451	Maintaining a job	P							
		C							
d850	Remunerative employment (G)	P							
		C							

<b>ENVIRONMENTAL FACTORS</b>		<b>Facilitator</b>				<b>Barrier</b>				
		+4	+3	+2	+1	0	1	2	3	4

e310	Immediate family	
e320	Friends	
e340	Personal care providers and personal assistants	
e355	Health professionals	
e410	Individual attitudes of immediate family members	
e420	Individual attitudes of friends	
e430	Individual attitudes of people in positions of authority	
e440	Individual attitudes of personal care providers and personal assistants	
e450	Individual attitudes of health professionals	
e545	Civil protection services, systems and policies	
e555	Associations and organizational services, systems and policies	
e575	General social support services, systems and policies	
e580	Health services, systems and policies	
e590	Labour and employment services, systems and policies	

➤ 個案之 ICF 架構圖



**結論：**

以 ICF 之架構分析，能協助作者在骨折個案的生理狀況及需求下，釐清 ICF 各部份間之關係，以順利進入臨床推論與專業間溝通，並協助未來的介入計畫擬定。