

＊個案簡介

介入對象	訪談對象
姓名：王小右 年齡：6歲 無正式接受幼兒園教育，僅有參加安親班的珠算及正音課。	姓名：吳阿姨 年齡：45歲 王小右的媽媽，全職家庭主婦

＊目標擬定：點心能定食且定量

目標達成量表(GAS)：

等級	目標
-2	1 點心時間不定時，且量多。
-1	2 能一天只吃四次點心
0	3 能一天只吃四次點心，且量不多。
+1	4 能一天只吃兩次點心
+2	5 能一天只吃兩次點心，且量不多。

＊目標能力介入前評估：

目標	表現 (1-10)	滿意度 (1-10)	自信程度 (1-10)
點心能定時且定量	1	1	6

＊介入方法：

- 提供衛教網站、資訊
- 提供部落客教養粉絲專頁
- 提供借閱繪本資訊
- 建議訂定明確用點心的次數與時間

＊介入成效：

目標	表現 (1-10)	滿意度 (1-10)
點心能定時且定量	7	7

