

# 應用 ICF 架構分析一位身兼多職的媽媽-個案研究

古堃燕<sup>1</sup>、黃靄雯<sup>1,2</sup>、康琳茹<sup>1,2</sup>

Ku Kun-Yen、Huang Aiwen、Kang Lin-Ju

<sup>1</sup>長庚大學早期療育研究所

<sup>1</sup> Graduate Institute of Early Intervention, Chang Gung University

<sup>2</sup>林口長庚紀念醫院復健科，桃園

<sup>2</sup> Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Chang Gung Memorial Hospital, Linkou



## 研究背景與目的

世界衛生組織於2001年提出「國際健康功能與身心障礙分類系統」(International Classification of Functioning, Disability and Health, 簡稱ICF)。ICF分類系統提供了統一的框架，可視為是個體的健康狀況、環境背景因素與個人因素之間的複雜互動關係。一個人的健康圖像，是由「其所處的生活世界」中的許多因素與面向組合而成。ICF主張這些因素與面向組成了一種互動性的動態過程，並非線性或靜態的。不論一個人的健康狀況如何，ICF分類系統都能適用。

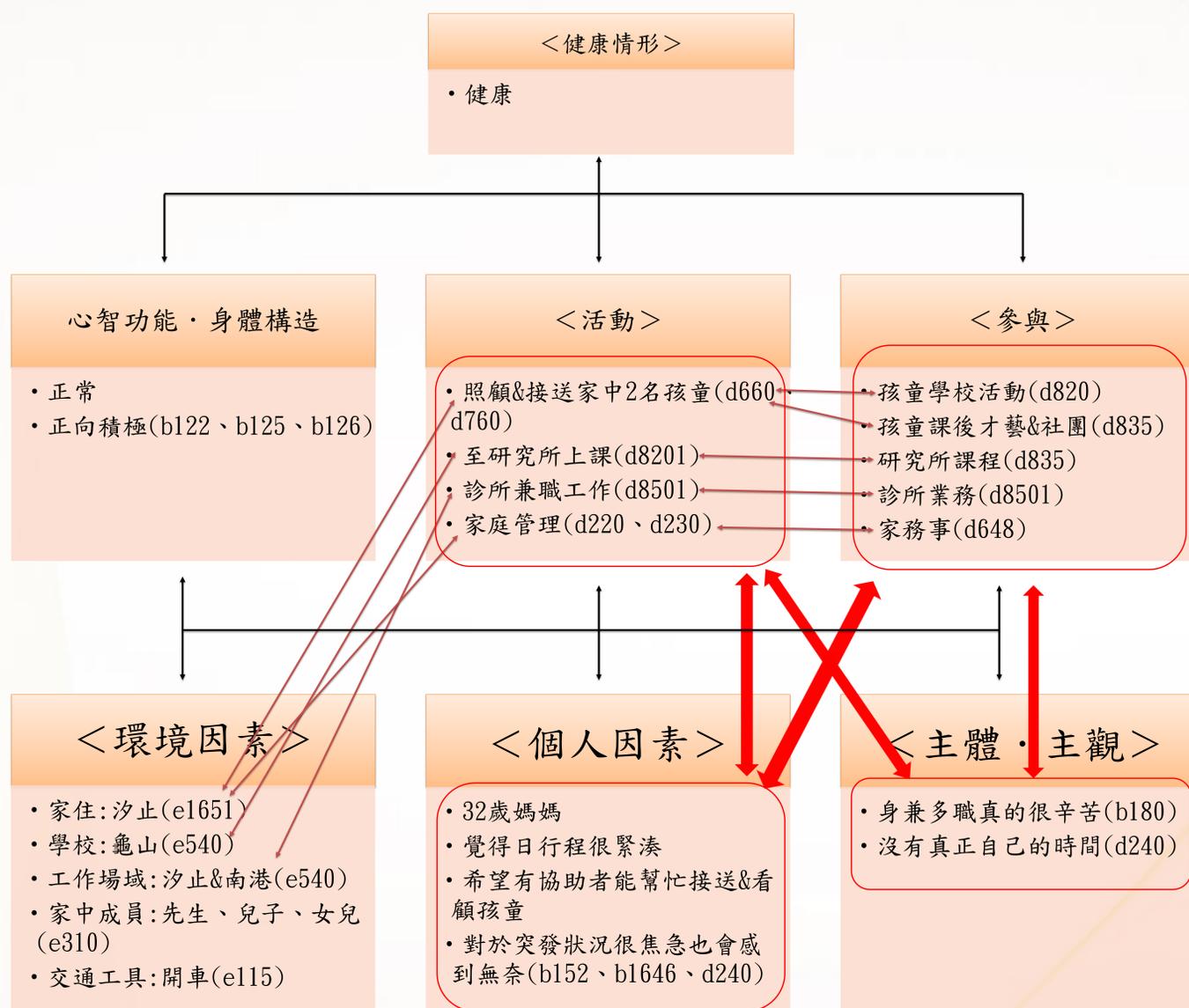
本研究希望透過ICF的架構進行個案分析，並與個案進行討論，協助個案了解個案在參與活動的環境影響因素以及釐清有哪些因素需要調整，以利個案訂定符合個案個別化需求的活動參與計畫。

## 研究對象

對象是一位32歲的女性，已婚，育有兩名子女，全職媽媽，研究所學生，還有兼職的工作。

## 研究方法

以訪談個案方式進行資料收集，以ICF架構圖與工作表歸納分析。



## 結果

運用ICF架構圖探討個案整體生活中的問題，從ICF架構圖發現個案在活動、參與、環境因素，有很多明顯的衝突與困難。像是通勤的距離、活動和參與的項目繁多且有些時段重疊、沒有時間和休閒釋放壓力源。

## 結論

應用ICF架構分析，可以快速的了解個案的日常作息及其壓力源。藉由ICF架構也能讓個案清楚的知道自己需要調整和改善的項目。

對服務對象的主要好處在於，ICF取代了以往只關心個人的醫學診斷結果，整合了個人健康狀態在醫學與社會方面的觀點，並且把一個人其生活世界的所有層面(發展、參與、環境...等)都表現在ICF分類當中。ICF是一套考量到跨文化、年齡與性別變項的健康分類工具，這使ICF分類系統適合在不同的人口背景下操作。