



劉紓圻¹, 康琳茹^{1,2}

¹Graduate Institute of Early Intervention, College of Medicine, Chang Gung University, Taoyuan, Taiwan

²林口長庚醫院復健科

²Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Chang Gung Memorial Hospital, Linkou

研究背景與目的

本研究探討多發性骨瘤增生症 (Multiple Osteochondromas, MO) 長在膝蓋上骨瘤生長對個案的影響。MO 是一種遺傳性骨骼疾病，個案體內形成多個骨瘤，其中包括膝蓋區域，大多數的骨軟骨瘤為單一病灶，只有約 15% 為多發性。這些骨瘤對個案的生活產生了不利影響，限制了個案的日常活動和運動能力。膝蓋上的骨瘤生長對個案造成了持續的不適感和間歇性的疼痛，這對於行動能力、運動表現和生活品質造成了負面影響，此外，這些骨瘤轉成癌症的機率平均為 3%。骨瘤的存在也對個案的心理狀態產生了影響，也可能引發情緒壓力。因此本研究目的運用國際健康功能與身心障礙分類系統(International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF)及半結構式訪談，了解個案在生活上的困擾及需求。

研究方法

本研究以半結構式訪談與觀察個案的方式進行資料收集。研究對象是一名 24 歲的女性，經由醫師診斷患有多發性骨瘤增生症。本研究採用自創『我的生活卡』觀察個案在生活中所面對的困擾、再採用 ICF 架構圖行分類與分析，以『身體功能及構造』、『活動與參與』、『環境因素』、『個人因素』四個面向探討個案在生活中因多發性骨瘤增生症造成的影響。

ICF 架構圖

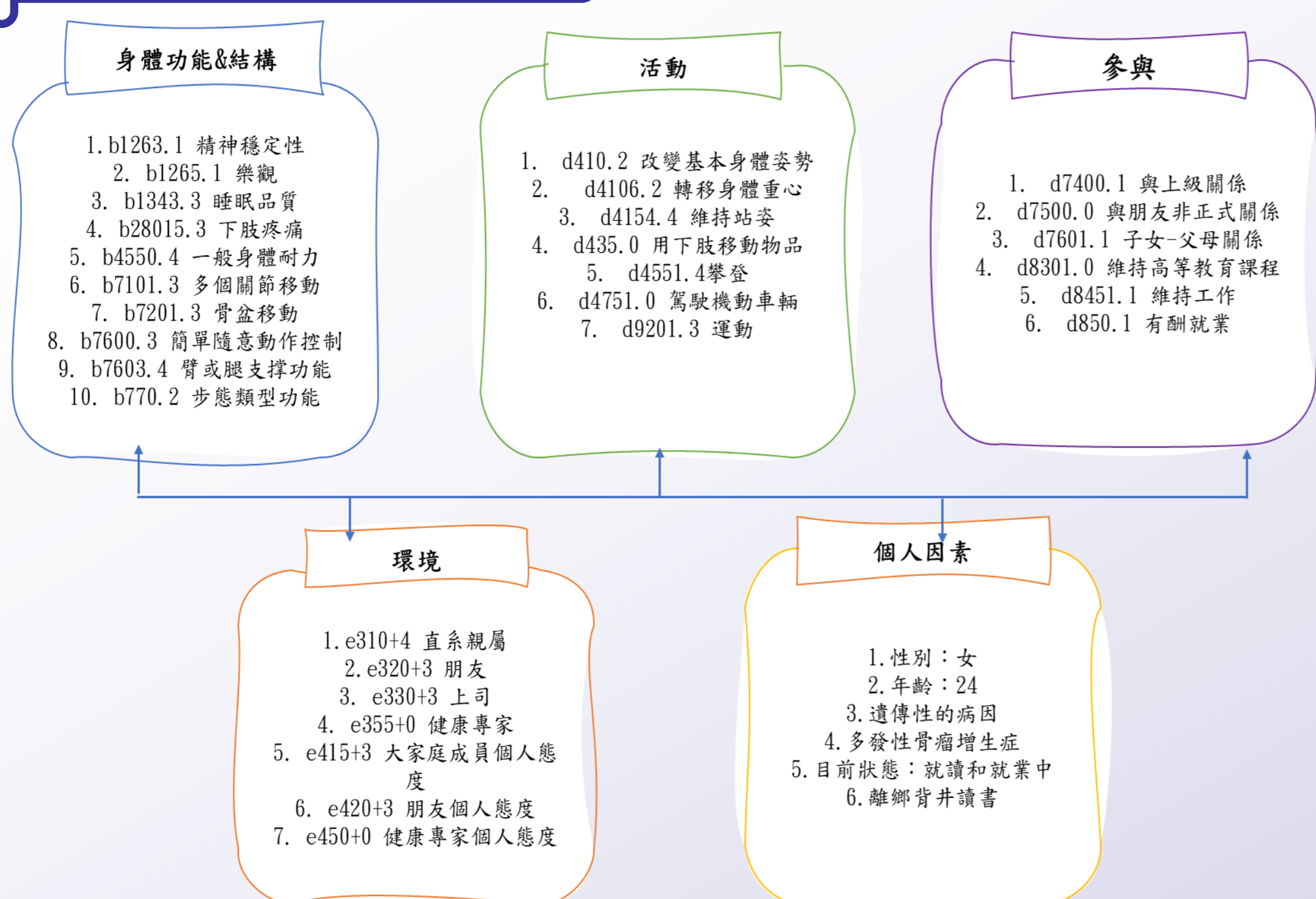


圖 1

研究結果與討論

藉由與個案半結構式訪談與觀察後，在圖一與圖二的分析可發現個案在因多發性骨瘤增生症之下，無法進行激烈運動、無法長時間維持同一個姿勢、無法突然轉換姿勢。雖然個案有整骨師調整骨盆腔的位置，但需要長期看診。但因為個案就學的關係無法回診，而造成骨盆腔歪斜就越來越嚴重，所以個案每次走路左腳都要踩特別下去。因此，在總總的因素之下，個案的心態也會被影響，所以在環境因素的方面，個案的身邊的親朋好友會是個案在遇到心情不好時，是一個正能量的強大因素。

研究結論

經由 ICF 架構分析個案狀況，可以看出個案在多發性骨瘤增生症的影響之下，在生活中帶來一定程度的不便和麻煩。因此，個案持續回診可對於在生活上的困擾減輕不少的煩惱。最後，也希望可以藉由科技的進步，可研發出對多發性骨瘤增生症的人減輕行動壓力的輔具。

我的生活卡

多發性骨瘤增生症	無法長期站立
	若無定期整骨，骨盆腔會越來越嚴重
	無藥物治療，只能共存
	多次站立會導致膝蓋痛
	無法進行激烈性運動
	在站立時，需定時更換站姿
	睡眠品質不好

圖 2

病症實拍



關鍵字

多發性骨瘤增生症、半結構式訪談、ICF 架構圖