

運用 ICF 架構分析心臟移植多年婦女面臨生活上的情緒挑戰

ICF-based Analysis of the Emotional Challenges Encountered by a Woman with Long-standing Heart Transplantation in Daily Life



傅羽嬋¹, 康琳茹^{1,2}

¹Graduate Institute of Early Intervention, College of Medicine, Chang Gung University, Taoyuan, Taiwan

²林口長庚醫院復健科

²Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Chang Gung Memorial Hospital, Linko



研究背景及目的

本研究個案為因心衰竭而心臟移植多年的患者，根據心臟衰竭登錄計畫統計資料顯示，全台每年約有 7 萬名患者因心衰竭而入院，其中高達 32.3% 的患者出院後會再次入院；而長期使用免疫抑制劑可能引發副作用，例如帶狀泡疹，進一步加劇病痛。這些在身體功能及結構上的困擾和藥物副作用對患者的情緒產生了負面影響，可能出現沮喪、焦慮和壓力等情緒問題，他們需要長時間忍受不適和不確定感。因此本研究目的運用國際健康功能與身心障礙分類系統 (International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF) 及半結構式訪談和問卷以了解個案在生活上的困境及需求，造成的情緒困擾，此外特別針對情緒的探討與需求。

研究方法

本研究對象為 54 歲中年婦女，於 2009 年診斷末期擴張性心肌病變 (dilated cardiomyopathy, DCM) 併心臟衰竭 (heart failure)，並於 2010 年 2 月接受正位心臟移植手術 (orthotopic transplantation)，因此長期使用免疫抑制劑藥物治療，及因心臟移植後產生的病痛，因此本研究利用 ICF 架構圖、半結構式訪談、台灣認知功能量表及家庭功能評估表，來瞭解個案目前的狀況及需求。

家庭功能評估表

圖 1

請回答下列問題 (每一個問題請選擇一個答案)	經常	有時	幾乎很少
1. 我滿意於當我遭遇困難時，可以向家人求助。(Adaptation)	■	□	□
2. 我滿意於家人與我討論各種事情。(Partnership)	■	□	□
3. 我滿意於當我希望從事新的活動或發展方向時，家人能夠接受且給予支持。(Growth)	■	□	□
4. 我滿意於家人對我表達情感的方式以及對我的情緒(如憤怒、悲傷、愛)的反應。(Affection)	□	■	□
5. 我滿意於家人與我共處時光的方式。(Resolve)	■	□	□
結果 (9) 無障礙			

台灣認知量表

圖 2

台灣認知功能量表

以下問題是用來評估您最近的認知功能：

請依據您最近一星期的狀況，回答以下問題，每一題都需要選一個最符合的答案

	每週1天以下 「沒有或極少」 0分	每週1-2天 「有時候」 1分	每週3-4天 「時常」 2分	每週5-7天 「常常或總是」 3分
M 我覺得，現在記憶，比以前較不好		V		
E 我覺得，以前會處理的事，現在較不會做			V	
S 我覺得，現在想事情或做事時，比以前較緩慢			V	
A 我覺得，現在做事時，比以前較無法專心			V	
D 我覺得，現在要做決定時，比以前較困難		V		
總分: 8				

每週發生次數: 「沒有或極少」.....0分、「有時候」.....1分、「時常」.....2分、「常常或總是」.....3分
每週發生1天以下.....0分、每週發生1-2天.....1分、每週發生3-4天.....2分、每週發生5-7天.....3分

社團: 台灣認知功能量表
TSCQ Taiwan Cognition Questionnaire

結果與討論

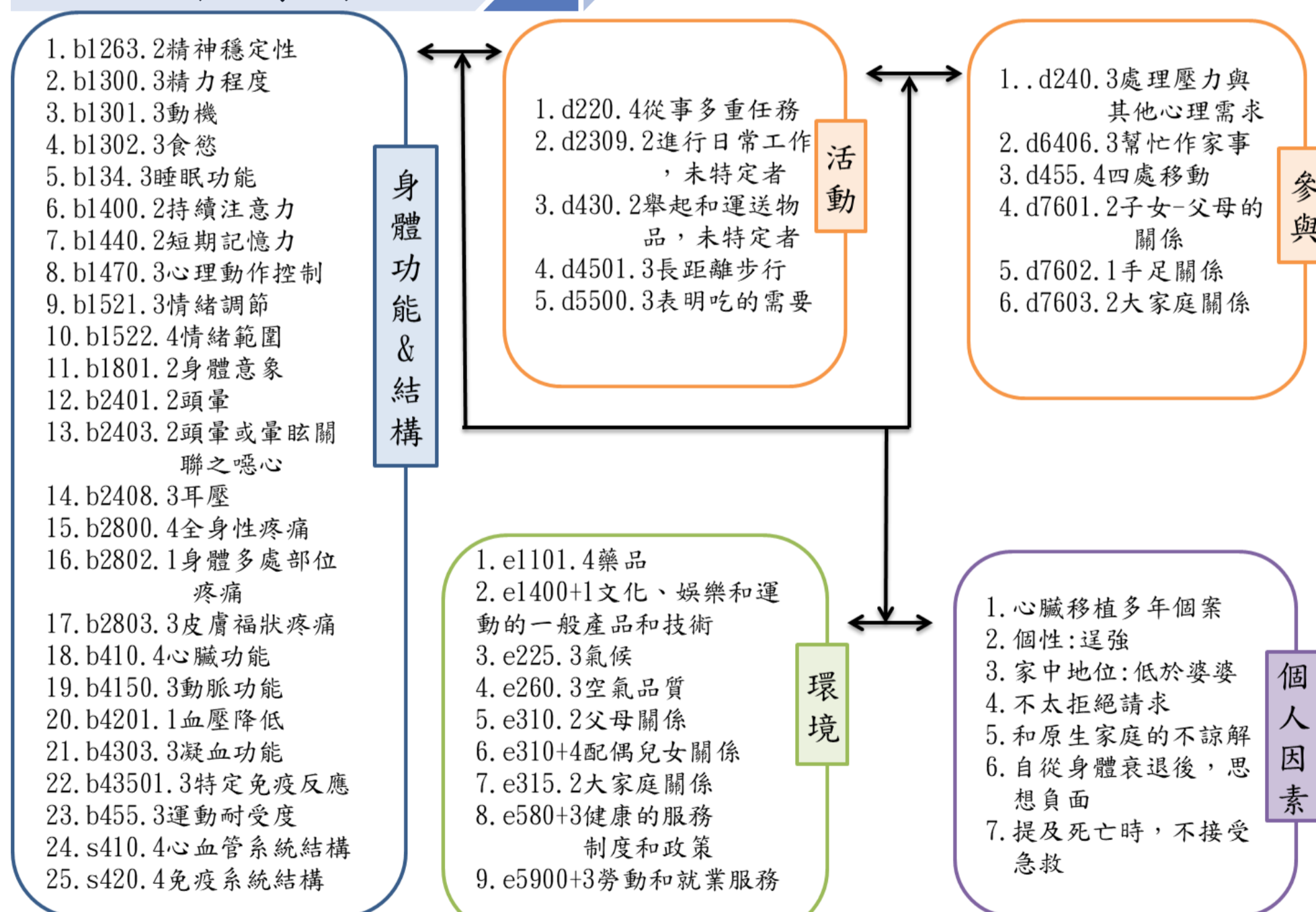
根據訪談結果，可以發現個案在 ICF 中的心智功能、感官功能和疼痛及心血管、免疫和呼吸系統結構上有多種問題，長期服藥導致負面情緒加劇，加上去年開始遭受帶狀泡疹的折磨，至今仍有後遺症，身體狀況惡化，需要經常前往醫院接受檢查治療。此外，個案的丈夫因手部職業傷手部仍在持續復健中、家中三個小孩都在北部、個案妹妹的丈夫罹患白血病、原家庭對個案缺乏諒解等環境因素也增加了個案的壓力。根據圖 1，個案不太主動向外尋求幫助，只向其丈夫和長女表達微弱的情緒，面對長期服藥和病痛折磨生存毅力減弱，因此自身身體病痛和他人的訴苦加重了個案的負面情緒。透過圖 2，可以發現個案長期處於負面情緒中，經常提及自己不想繼續下去和如何處理自己的死亡等話題。因此，透過圖 3 可以看出負面情緒是目前最需要處理的問題，而得到家人和朋友的支持和關心對個案來說相當重要。

結論

個案因 b410 心臟功能問題長期服藥，加上去年遭受帶狀泡疹的折磨，至今仍有後遺症，需要經常前往醫院接受治療。此外，個案在圖 3 中的環境因素的限制因子帶來壓力，導致其負面情緒不斷加重。透過訪談和評估，發現個案情緒低落，甚至提到不想繼續活著的話題。因此，需要關注個案的情緒狀況，並提供支持和關懷。

ICF 架構圖

圖 3



社區關係圖

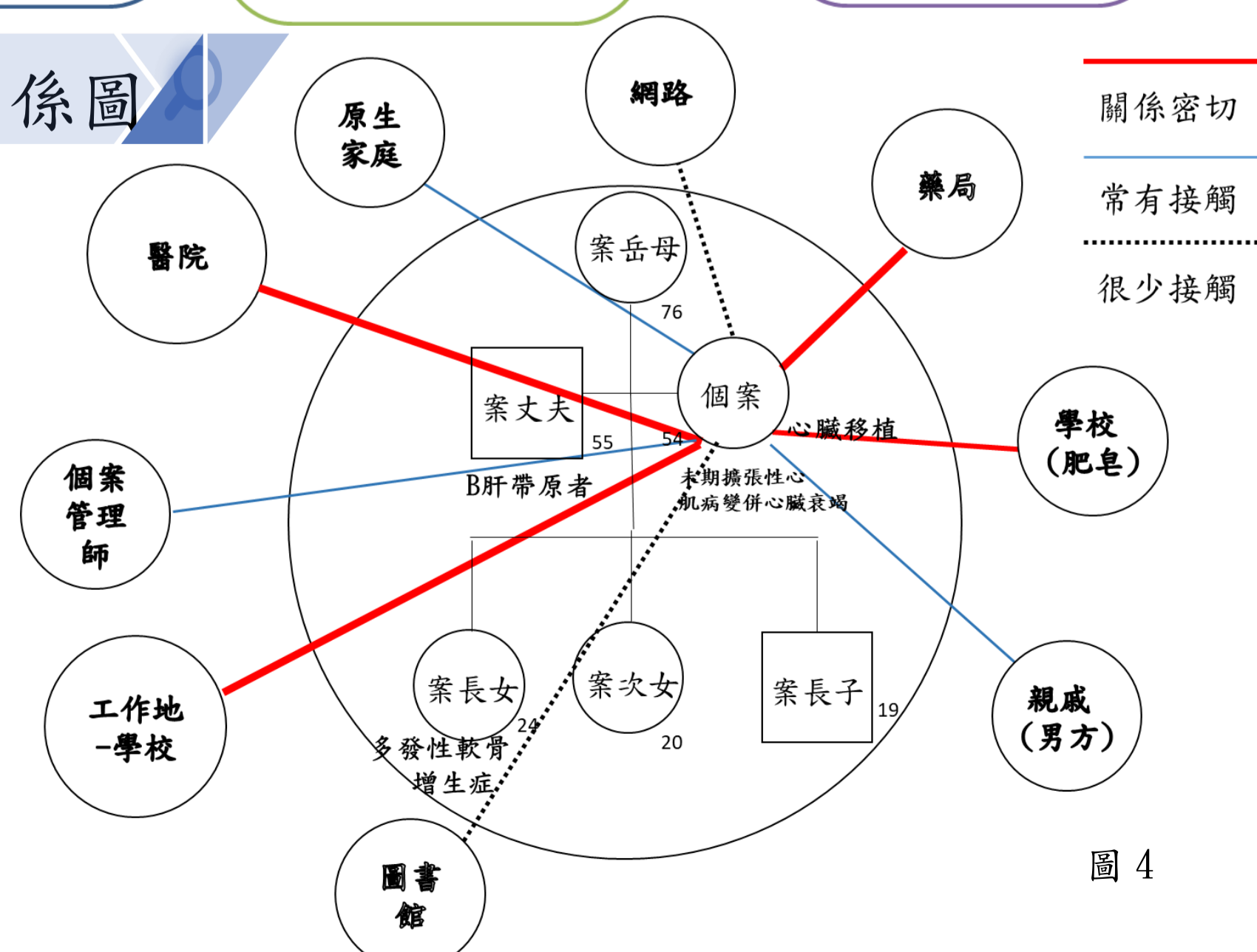


圖 4