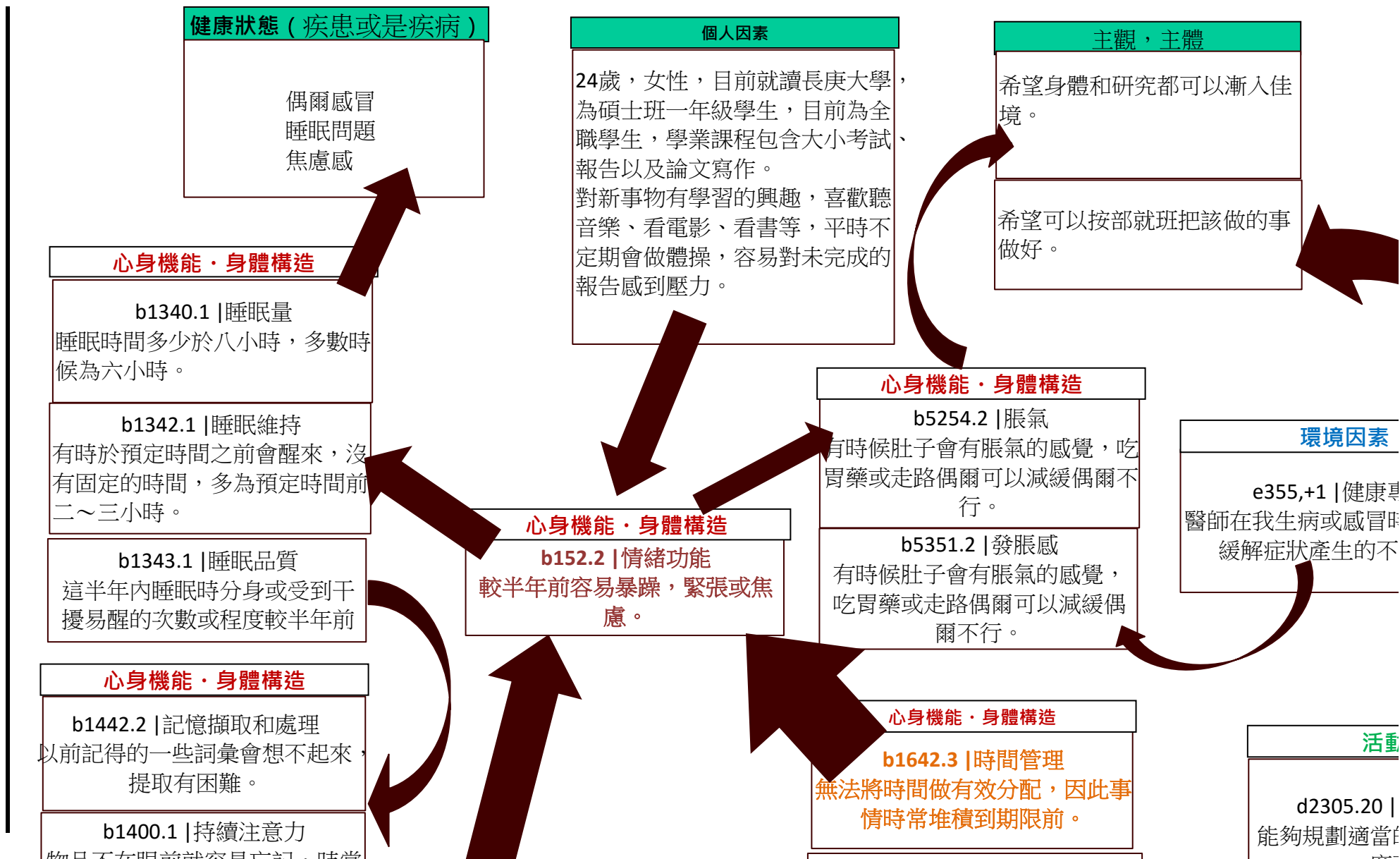


ICF-CY關係圖的工作表					檢查清單名稱		
文件編號	A0	對象名稱	蘇意庭	製作者.製作小組		作成年月日	2015



物品个仕眼別就谷易忘記，時吊
忘記拿放在飲水機上的水壺，洗
完筷子去上廁所就忘記拿。

b1440.2 | 短期記憶
容易分心，對需長時間專注的事
物感到不耐煩。

b1252.3 | 活動程度
怠惰缺乏經歷，內在趨力不足

度

環境因素

e320,+3 | 朋友
朋友可以提供心靈支持，緩解焦慮
和沮喪感。

e410,+4 | 直系親屬成員個人態度
家人尤其是媽媽可以緩解我的焦慮，進而
提升睡眠品質，並提供飲食上的建議減少
脹氣等問題。

e420, +3 | 朋友個人態度
對研究內容或目標有共同觀點或期
待的朋友可以促進學習上的動機，
減緩面對繁瑣事務產生的不耐。

**e325, +3 | 熟人、同儕、同事、鄰居、和社
區成員**
同學提供的支持和協助可以幫助解決課程
或報告遇到的問題。

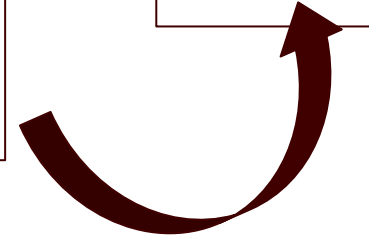
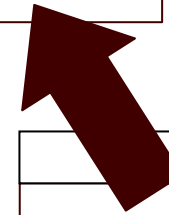
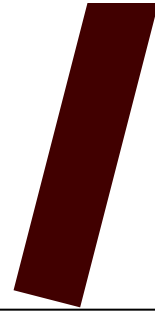
環境因素

e2250.2 | 溫度
天氣太熱使得耐心降低，並且
懶洋洋不想做事。

天氣
潮
舒服。

e2253,2 | 降雨
下大雨會不想出門，不想做事，
變得懶散。

季節



/5/6



專家
寺可以開藥
適感。

加/參加

管理個人時間
的時間表，但執行
不佳

不佳。

e2251,3 | 濕度
悶熱會一直流汗，感到不
天氣潮濕悶熱會一直流汗，
感到不舒服。

e2255,1 | 季節變化
變化劇烈導致容易感冒。